

4. *Spencer* / *Robert P. C.* /
of 12.11.1990. Меню для обеспечения бесп...

2024-2025 гг. 200

W. S. McFarland

прием пищи, измерение объема

1 день

2024-2025 yr. 209

02.09.2024



Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Подпись

Полдник

СТАДКА БУЛОЧКА

КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА №360	100	Сборник рецептов или ТТК
	200	
Итого за прием пищи:	300	Сборник рецептов или ТТК

2 день

Приним пищи, наименования блюда

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Політики

ПЫРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	100				Сборник рецептов или ТК
	200				
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,30	Сборник рецептов или ТК

3 день

Прием пищи, наименование блюда

Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Політнік

ПРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ

КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ШЛОДОВ (850г) №342	100				Сборник рецептов или ТТК
	200				
	300	6,66	6,60	89,48	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:				448,26	

4 день

Ирнем тилин, каймаккараа бйюрдэ

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полный					

Політик

ИЛИОЛКА МОСКОВСКАЯ

КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИНДА №360	100				Сборник рецептов или ТК
	200				Сборник рецептов или ТК
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41

Итого за прием пищи:

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
5 день							
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100						Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200						Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300		9,41	6,80	73,20	391,10	
6 день							
Подлник							
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					Сборник рецептов или ТТК	
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		
7 день							
Подлник							
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100					Сборник рецептов или ТТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		
8 день							
Подлник							
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ТТК	
КОМПЮТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

		9 день					
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61		
10 день							
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					Сборник рецептов или ТТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		
11 день							
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ТТК	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		
12 день							
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61		
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							
Итого							
Итого за период		6	ж	уг	ккал		
Среднее значение за период		98,02	97,45	983,38	5 194,73		
Соотношение пищевых веществ		1	1	4			